

УТВЕРЖДАЮ:  
Врио директора АУ ДО СШ «Юность»  
города Радужный  
А.А.Копивская  
\_\_\_\_\_ 2024 год



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении XLII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»

#### Цели и задачи

Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью привлечения к регулярным занятиям лыжным спортом всех слоев населения, повышения уровня их физической подготовленности.

#### Основные задачи:

- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
- массовое привлечение населения к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- повышение спортивного мастерства участниками соревнований;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;

#### Время и место проведения соревнования

Соревнования проводятся **10 февраля 2024 года по адресу:** город Радужный, 3 мкр, парк «Победы», начало соревнований в **11.00** часов.

#### Руководство, проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Юность» городского округа Радужный. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья – Даутов Вадим Варисович (1 категория) тел.: 89822072330

Главный секретарь – Зарипова Гульфия Насыховна (1 категория) тел.: 89821929886

#### Требования к участникам и условиях их допуска

Соревнование личное, проводится в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 5 декабря 2022 года № 1130.

К участию в спортивных забегах Соревнования допускаются все желающие, предоставившие в мандатную комиссию следующие документы:

именную заявку (справку)(**Приложение 1**) с отметкой «Допущен», напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации.

- паспорт (для участников младше 14 лет – свидетельство о рождении);
- согласие родителей на участие ребенка в Соревновании (**Приложение 2**);
- согласие на обработку персональных данных совершеннолетнего или на обработку персональных данных несовершеннолетнего (**Приложение 3**);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья при занятиях спортом.

#### Программа соревнований

Регистрация участников 10 февраля 2024 г. с 9.30 ч до 10.30

Старт участников в 11.00 ч.

#### Возрастные группы и дистанции:

Возрастная категория	Дистанции	Место проведения
Мужчины и юноши 18 - 39 лет	5 км.	Зона старта
Мужчины (ветеранский забег)	3 км.	Зона старта

40 лет и старше		
Женщины и девушки 18 - 34 года	3 км.	Зона старта
Юноши 15 - 17 лет	2,5 км.	Зона старта
Девушки 15 - 17 лет	2,5 км.	Зона старта
Юноши 13 - 14 лет	2 км.	Зона старта
Мальчики 12 лет и младше	1,5 км.	Зона старта
Девочки 12 лет и младше	1,5 км.	Зона старта
Женщины (ветеранский забег) 35 лет и старше	2 км.	Зона старта

Гонка проводится свободным стилем во всех возрастных группах, старт раздельный.

### Определение победителей

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 5 декабря 2022 года № 1130.

Победители и призеры спортивных забегов определяются среди мужчин и женщин, юношей и девушек на всех дистанциях, во всех возрастных группах по наименьшему времени, показанному на дистанции.

Победители и призеры спортивных ветеранских забегов среди мужчин и женщин определяются с применением возрастных коэффициентов (полное количество лет на момент проведения соревнования).

**Таблица возрастных коэффициентов для мужчин и женщин:**

Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент
35	1,01212	50	1,11287	65	1,31557
36	1,01567	51	1,12321	66	1,33271
37	1,01967	52	1,13401	67	1,35030
38	1,02418	53	1,14525	68	1,36835
39	1,02902	54	1,15695	69	1,38684
40	1,03438	55	1,16729	70	1,40579
41	1,04019	56	1,18172	71	1,42520
42	1,04645	57	1,19478	72	1,44506
43	1,05317	58	1,20829	73	1,46537
44	1,06034	59	1,22226	74	1,48613
45	1,06796	60	1,23668	75	1,50755
46	1,07603	61	1,25155	76	1,52
47	1,08456	62	1,26687	77	1,54
48	1,09355	63	1,28265	78	1,56
49	1,10298	64	1,29889	79	1,58
				80	1,60

### Награждение

Участники, занявшие I место во всех возрастных группах в спортивных забегах, награждаются медалями, дипломами, кубками.

Участники, занявшие II и III место во всех возрастных группах в спортивных забегах, награждаются медалями и дипломами.

### Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров несет Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт»

### Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 (ред. от 17.05.2022)

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудование и инвентаря должно соответствовать стандартам. Главному судье соревнований и директору спортивного сооружения подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 3-е суток до начала мероприятия.

Спортивное соревнование проводится с соблюдением требований Регламента (утвержденного Министерством спорта России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020г.) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (с дополнениями и изменениями).

### **Страхование участников**

Участие в спортивных забегах Соревнования осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании от несчастного случая, жизни, здоровья участников спортивных забегов. Оригинал договора предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Страхование участников Соревнования производится за счет командирующих организаций. Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.